

Medidas de prevención

COVID-19

En el entorno de trabajo

- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o solución a base de alcohol gel al 70%.



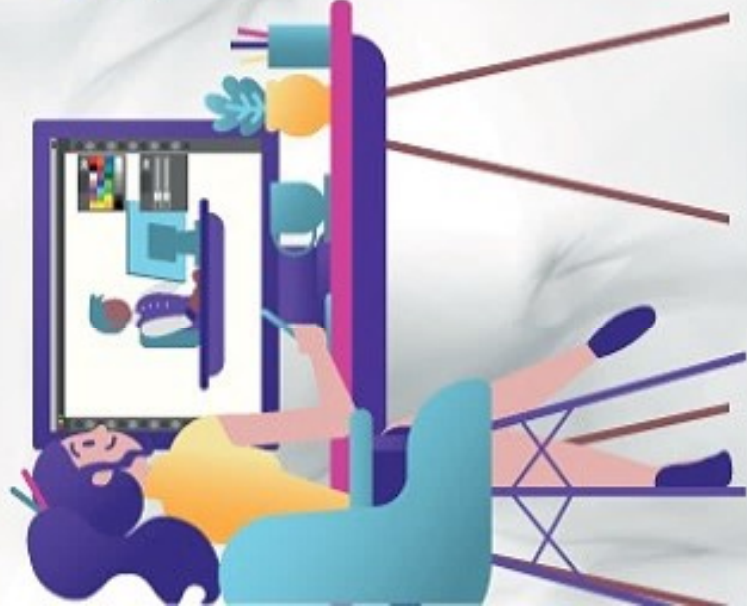
- Al estornudar o toser, cúbrete tu nariz y boca con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo desechable.



Consume alimentos bien cocinados y agua simple potable o embotellada.



Evita el saludo de mano, abrazo o beso.



Desinfecta tu espacio común de trabajo y equipos de uso común rociando 15 ml de cloro por cada litro de agua, dejando actuar durante 60 segundos y finalmente limpia con un trapo.

No salgas de casa. En caso de presentar los siguientes síntomas compatibles con COVID-19: fiebre, tos, estornudo, dolor de cabeza y malestar general.

Llama al **800 900 32 00** para que seas atendido. No te automediques.

Importante:

Siempre limpia primero una superficie antes de desinfectarla.

Prevenir es salud